



## PROGRAMMA MOENA OUTDOOR ESTATE 2017

Le attività proposte si distinguono in **MOENA OUTDOOR** (quasi tutte gratuite e prenotabili fino alle 21.30 la sera precedente l'attività) e **FASSA OUTDOOR** (scontate e da prenotare entro le ore 19.00 del giorno precedente l'attività).

Più avanti verrà inviato il programma nel dettaglio con tutte le descrizioni e i ritrovi.

**Novità!** Tutti i percorsi verranno mappati GPS e verranno caricati sull'INFOPOINT MULTIMEDIALE insieme al Programma Outdoor.

### Lunedì

#### Mattino - **IL BOSCO DELLE FATE CON PERCORSO SENSORIALE**

**GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.**

COSTO STANDARD: 15 €

**New!** Aperitivo facoltativo presso Malga Roncac 5 €

ETA' MIN 8 ANNI

COSTO STANDARD: 15 €

#### Pomeriggio - **"VIAC CULTURAL"**: Passeggiata nella storia, cultura e curiosità di Moena

**GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.**

COSTO STANDARD: 15 €

PER TUTTI

Non incluso nel prezzo il noleggio Bike e Bike Express

#### Pomeriggio - **BIKE FAMILY SULLA CICLABILE DI FIEMME E FASSA** – ritorno con Bus Bike Express

**GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.**

COSTO STANDARD: 15 €

Tutto il giorno - **LA MIA PRIMA VIA FERRATA – FASSA OUTDOOR**

**con le Guide Alpine:** Alternati la Roda di Vael sul gruppo del Catinaccio o la Bepi Zac al Passo San Pellegrino.

**55€ per i clienti Moena Outdoor Hotel** Nel prezzo è inclusa guida e noleggio kit da ferrata.

COSTO STANDARD: 85 € - ETA' MIN 10 ANNI

Escursione a numero chiuso (max 4 persone). Previsto utilizzo impianti di risalita non inclusi nel prezzo.

**Martedì**

Mattino - **ESCURSIONE “LA GRAN VERA” AL FANCH ALTERNATO (New!) FINESTRELA A SOMEDA**

**GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.**

ETA' MIN 8 ANNI

COSTO STANDARD: 15 €

Tutto il giorno - **CON LE FRONTALI TRA LE TRINCEE DEL PADON – FASSA OUTDOOR**

**con le Guide Alpine**

Esploreremo con caschetti e luci frontali le trincee della prima guerra mondiale al Passo Padon e visiteremo la zona del ghiacciaio della Marmolada, sempre accompagnati dalle nostre guide alpine.

**12€ adulti e bambini per i clienti Moena Outdoor Hotel**

COSTO STANDARD: 25 €

Previsto utilizzo impianti di risalita non inclusi nel prezzo.

ETA' MIN 8 ANNI

Pomeriggio - **LAGO FATATO E MUNGITURA DELLE MUCCHE –**

Facile passeggiata alla scoperta del laghetto alpino e della storia del Passo San Pellegrino con conclusione in malga per provare a mungere le mucche e berne il loro latte fresco

**GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.**

COSTO STANDARD: 15 €

**New!** Nelle settimane di maggiore affluenza si organizzerà la stessa attività il Giovedì prevedendo in tal caso anche la Mungitura presso l'Agritur El Mas (Presso El Mas con presenza limitata di partecipanti).

**New! FITNESS VISTA DOLOMITI**

Esercizi di stretching e pilates con istruttore qualificato sul prato nei pressi di Malga Roncac ammirando i magici colori dell'Enrosadira che tingono le nostre montagne e il cielo di rosa. Dalle 17.30 alle 18.30 circa

**GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.**

COSTO STANDARD: 10 €

Tutto il giorno - **GRAN TOUR MTB LUSIA PARCO DI PANEVEGGIO**

Moena – Impianto Lusia- Cune – Malga Bocche – Paneveggio – Lago Fortesbuso – Sottosasso Predazzo – Ciclabile fino a Moena – DIFFICOLTA' MEDIA \*\*

**GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel**

COSTO STANDARD: 40 €

Note: costo extra noleggio Bike e risalita con gli impianti.

**Mercoledì**

Tutto il giorno **New! HIKE&BIKE**

Una bellissima **escursione a piedi** dal Passo San Pellegrino al Passo delle Selle con discesa attraverso la Val Monzoni **combinata con la bike utilizzata per il rientro dalla Val San Nicolò a Moena (bike facoltativa possibilità di rientrare anche con mezzi pubblici)**

**GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel**

COSTO STANDARD: 25 €

Note: costo extra noleggio Bike e risalita con gli impianti.

**LA VITA IN AGRITURISMO – FASSA OUTDOOR**

Si raccolgono gli ortaggi nei campi per poi andare in agriturismo ad imparare a cucinare un piatto con questi prodotti tipici della Val di Fassa. Bambini accompagnati con genitori  
Dalle 10 alle 15.00

**25 € adulti, 12 € (8/12 anni) per i clienti Moena Outdoor Hotel**

COSTO STANDARD: 35 € e 20€ i bambini

**Giovedì**

Tutto il giorno – **New! ANTICHI SAPORI TRA LE BAITE**

Escursione di intera giornata con tappe gastronomiche di degustazione dei tipici prodotti locali con ristoro finale in baita (itinerari variabili utilizzando le varie baite del Comune di Moena).

**GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel**

COSTO STANDARD: 25 €

Tutto il giorno - **New! LAGO DI CAREZZA MTB**

Moena – Passo Costalunga – Lago di Carezza – Passo Costalunga – Moena – Difficoltà media

**GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel**

COSTO STANDARD: 40 €

Non incluso nel prezzo il noleggio Bike. Possibilità di noleggio convenzionato.

ETA' MIN 10 ANNI

## Venerdì

### **COLAZIONE ALL'ALBA IN QUOTA – FASSA OUTDOOR**

Un'esperienza unica per godere del sorgere del sole sulla Marmolada e sulle Dolomiti dall'alto. Ci aspetterà poi una buonissima colazione a buffet al rifugio prima di scendere nuovamente a Valle.

ritrovo: 4.30 circa (l'orario varia in base al periodo) presso parcheggio funivia Sass Pordoi al Passo Pordoi.

Inclusa un'abbondante colazione a buffet.

**20 € per i clienti Moena Outdoor Hotel**

COSTO STANDARD: 35 €

ETA' MIN 8 ANNI

### Tutto il giorno – **ESCURSIONE STORICO NATURALISTICA**

Ogni settimana gli Accompagnatori di mezza montagna propongono una diversa escursione nei luoghi più belli e panoramici di Moena, Passo San Pellegrino e dell'alta Val di Fassa.

**GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel**

COSTO STANDARD: 25 €

Possibilità utilizzo impianti non inclusi nel prezzo.

### Pomeriggio - **AVVICINAMENTO ALLA MTB – Scuola gioco gimkana**

Gimkana in bicicletta adatto a tutti i bambini su percorso tracciato con piccoli giochi di abilità assistito da esperte guide MTB.

**GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel –dai 4 anni in su**

Non incluso nel prezzo noleggio Bike e casco. Possibilità di noleggio convenzionato.

COSTO STANDARD: 10 €

### **ENROSADIRA ROMANTICA**

Escursione serale per godere della magia del tramonto con cena in quota in rifugio e discesa al buio accompagnati da fiaccole. Alternati due rifugi: "La Rezila" all'Alpe di Lusia e "Baita Paradiso" al Passo San Pellegrino.

ritrovo: 17.00 partenza impianti Alpe Lusia o Seggiovia Costabella Passo San Pellegrino

rientro: ore 21.30 circa

note: MIN 7 PERSONE - 35€ Bambini fino a 12 anni 25€. Incluso accompagnamento e cena.

Prezzo da confermare con il ristoratore

## Sabato

### Mattino - **LA GRANDE GUERRA NELLE DOLOMITI**

Escursione lungo le linee del fronte italiano nelle gallerie e trincee del Passo san Pellegrino al Colifon. Possibilità anche itinerario Col de le Palue

**GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.**

COSTO STANDARD: 15 €

Utilizzo di impianti di risalita non incluso nel prezzo.

ETA' MIN 8 ANNI

Tutto il giorno - **ESCURSIONE GIORNATA INTERA CON LE GUIDE ALPINE FASSA OUTDOOR**

Sentiero attrezzato Lino Pederiva e Passo San Nicolò con Guide Alpine o Giro del Sassolungo

**15 € per i clienti Moena Outdoor Hotel.**

COSTO STANDARD: 30 €

ETA' MIN 12 ANNI

Difficoltà: DIFFICILE

Tutto il giorno - **LUSIA FAMILY DAY**

Escursione con accompagnatori di territorio all'Alpe di Lusia compreso dell'utilizzo degli impianti di risalita, pranzo, nuovi giochi e mini Zoo presso lo Chalet Valbona. A seguire attività di animazione per bambini.

**Prezzo comprende: impianti, pranzo , guida ed animazione:** 20€ adulti, 12€ 8-16 anni e 6€ sotto gli 8 anni. No passeggini per l'escursione.

Prezzo ancora da confermare con Impianti a Fune Alpe di Lusia

**Domenica**

Tutto il giorno - **TOUR MTB VAL DI FASSA BIKE**

Prova percorso della mitica Val di Fassa Bike che quest'anno festeggia la 10' edizione!

**20 € per i clienti Moena Outdoor Hotel**

COSTO STANDARD: 40 €

Note: MIN 4 PERSONE costo extra noleggio Bike - possibilità di noleggio convenzionato.

Difficoltà: DIFFICILE – dislivello 2000 m

Tutto il giorno - **Escursione Sass Pordoi Piz Miara con le Guide Alpine – FASSA OUTDOOR**

Escursione con partenza dal Sass Pordoi per attraversare l'altopiano lunare del Pordoi e scendere attraverso un sentiero attrezzato verso la Val Lasties, visitando le sue piscine naturali e la cascata. Dislivello salita 250 m dislivello discesa 1.000 m

**15 € per i clienti Moena Outdoor Hotel.**

COSTO STANDARD: 30 €

ETA' MIN 12 ANNI

Difficoltà: DIFFICILE e LUNGA